



Ақтобе облысы жаппай білім беретін мекемелердің жергілікті сыйлығы және 1-4 сыныптардың барлық оқушыларының тегін ыстық тамағын ұйымдастыруға арналған 2 апталық АС МОНІРІ

1 апта
1-ші күні

Тағамның атауы	Назирленген бланш	Тағамның мөлшері, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиентті	Беру тәсілі		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас

Сырт 11.00-ге дейін

Тары жырмасын жасалған ботқа	Қауыршақ	150	180	200	Тары жырмасы	құрама пішінде	40	47	49
Гридинің жасалған бутерброд	Бутерброд с сиром	20/10	35/15	40/20	сиром	сиром	80	100	115
Жемістер	Фрукты	150	150	150	сиром	сиром	7,3	9,5	9,8
Торт шай	Чай с сахаром	200	200	200	сиром	сиром	0,7	0,8	0,8
Сырт 11.00-ден кейін							22	23	25
							20	35	40
							12	17	22
							150	150	150
							2	2	2
							20	20	20

Ет тортпен оюлған	Тортпен оюлған с оюлған	55/50	65/50	75/50	сиром еті	сиром еті	105	115	125
					сиром	сиром	20	25	31
Маскарпоне	Маскарпоне отпарма	100	130	150	сиром еті	сиром еті	105	115	125
					сиром	сиром	20	25	31

Грунт: дерново-подзолистый бугорчатый	Кислоты тупоугольной	100	130	150	Полупригодный	соль	1	1	1
					соль	морская	15	18	20
					моренообразный	капуста	143	186	215
					песок	дуб	5	7	8
					соль	морская	3	4	5
					капуста, пастырь	топик пасты	9	12	14
					белый уток	бука	1	1	1
					кап	скал	3	4	5
					осветлять майки	масло растительное	4	5	6
					кисель	кисель	24	24	24
Кисель	Кисель	200	200	200	кап	скал	10	10	10
Наш	Хлеб	20	35	40	лимон каппулицы	кислота лимонная	0,1	0,1	0,1
					белый пшени	хлеб пшеничный	20	35	40

1 афта
5-ий кут

Тяжелые группы	Наименование группы	Тяжелые группы, г			Тяжелые группы высшего сорта	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат "Витаминка"	Салат "Витаминка"	50	60	70	ак капуста	капуста	26	31	36
					капуста	белокочанная	6	7	8
					соль	морская	1,1	1,3	1,5
					кап	оружей	5	6	7
					Аскаридозисин	Угроз/биструтка	3	4	5
					осветлять майки	масло растительное	0,7	0,8	1,0
					подогреть туз	соль	4	6	8
					кап	скал	90	107	118
					скал ет	масло говядины	15	18	20
					пшени	дуб	6	7	8
Капуста скар етисе	Жареное по допашену	150	180	200	осветлять майки	масло растительное	7	8	9
					капуста, пастырь	топик пасты	150	180	200
					лимон	лимон	18	18	18
					кап	скал	20	20	20
Лимон сусины	Напиток лимонный	200	200	200	кап	скал	20	20	20
Наш	Хлеб	20	35	40	белый пшени	хлеб пшеничный	20	35	40

1 янв
6 күн

Тармақтар атауы	Негізгі өнімдер атауы	Тармақтар шығыны, г			Тармақтар ингредиенттері	Ингредиенттер	Бүткіл, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бүткілдік атауы	Сағат іс қауымы с мороженно	50	60	70	ак қауымы кайрауымы	кайрауы бөлектеуі	25,6	30,7	35,8
					сәбіз	мороженно	15	18	21
					оспауы майы	масло растительное	3	4	5
					пудинг түзі	соль	0,7	0,8	1,0
					конт	сахар	4	6	8
					смау еті	молоко топина	103	113	133
					шкіз	дүк	20	23	27
					оспауы майы	масло растительное	3	5	7
					үй	мука	5	6	8
					сәбіз	картофель	25	25	25
Масароны	Масароны отпауы	100	130	150	масароны	масароны	33	43	55
					смау май	масло сливочное	2	3	5
					пудинг түзі	соль	1	1	1
					Итпауы	пшеница	20	20	20
					конт	сахар	20	20	20
					бүткілдік майы	масло сливочное	20	35	40
					Итпауы	пшеница	20	20	20
					конт	сахар	20	20	20
					бүткілдік майы	масло сливочное	20	35	40
					Итпауы	пшеница	20	20	20
Итпауы атауы	Итпауы атауы	200	200	200	Итпауы	Итпауы	200	200	200
					Итпауы	Итпауы	200	200	200
					Итпауы	Итпауы	200	200	200
					Итпауы	Итпауы	200	200	200
					Итпауы	Итпауы	200	200	200
					Итпауы	Итпауы	200	200	200
					Итпауы	Итпауы	200	200	200
					Итпауы	Итпауы	200	200	200
					Итпауы	Итпауы	200	200	200
					Итпауы	Итпауы	200	200	200
Итпауы атауы	Итпауы атауы	20	35	40	Итпауы	Итпауы	20	35	40
					Итпауы	Итпауы	20	35	40
					Итпауы	Итпауы	20	35	40
					Итпауы	Итпауы	20	35	40
					Итпауы	Итпауы	20	35	40
					Итпауы	Итпауы	20	35	40
					Итпауы	Итпауы	20	35	40
					Итпауы	Итпауы	20	35	40
					Итпауы	Итпауы	20	35	40
					Итпауы	Итпауы	20	35	40

2 янв
1-ші күн

Тармақтар атауы	Негізгі өнімдер атауы	Тармақтар шығыны, г			Тармақтар ингредиенттері	Ингредиенттер	Бүткіл, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
"Достар" бөлімі	Қазақ дүниежүзі мектебі	150	180	200	Қазақ дүниежүзі мектебі	Қазақ дүниежүзі мектебі	150	180	200
					Қазақ дүниежүзі мектебі	Қазақ дүниежүзі мектебі	150	180	200
					Қазақ дүниежүзі мектебі	Қазақ дүниежүзі мектебі	150	180	200
					Қазақ дүниежүзі мектебі	Қазақ дүниежүзі мектебі	150	180	200
					Қазақ дүниежүзі мектебі	Қазақ дүниежүзі мектебі	150	180	200
					Қазақ дүниежүзі мектебі	Қазақ дүниежүзі мектебі	150	180	200
					Қазақ дүниежүзі мектебі	Қазақ дүниежүзі мектебі	150	180	200
					Қазақ дүниежүзі мектебі	Қазақ дүниежүзі мектебі	150	180	200
					Қазақ дүниежүзі мектебі	Қазақ дүниежүзі мектебі	150	180	200
					Қазақ дүниежүзі мектебі	Қазақ дүниежүзі мектебі	150	180	200
Итпауы атауы	Итпауы атауы	200	200	200	Итпауы	Итпауы	200	200	200
					Итпауы	Итпауы	200	200	200
					Итпауы	Итпауы	200	200	200
					Итпауы	Итпауы	200	200	200
					Итпауы	Итпауы	200	200	200
					Итпауы	Итпауы	200	200	200
					Итпауы	Итпауы	200	200	200
					Итпауы	Итпауы	200	200	200
					Итпауы	Итпауы	200	200	200
					Итпауы	Итпауы	200	200	200
Итпауы атауы	Итпауы атауы	150	150	150	Итпауы	Итпауы	150	150	150
					Итпауы	Итпауы	150	150	150
					Итпауы	Итпауы	150	150	150
					Итпауы	Итпауы	150	150	150
					Итпауы	Итпауы	150	150	150
					Итпауы	Итпауы	150	150	150
					Итпауы	Итпауы	150	150	150
					Итпауы	Итпауы	150	150	150
					Итпауы	Итпауы	150	150	150
					Итпауы	Итпауы	150	150	150

Салт 11.00-ге дейін

Наименование сырья	Итого по товарным	150	180	200	Сорт и			
					сорт	г/м	г/м	г/м
Сорт "Витаминизация"	Сорт "Витаминизация"	50	60	70	используемые	масло растительное	8	10
					крупы	рис	51	61
					подкормки	соль	0,4	0,4
					соль	морковь	14	17
					используемые	картофель	26	31
					соль	бензиновый	6	7
					сорт	оружей	1,1	1,3
					Асфальт/бетон	Угроз/петрушка	5	6
					используемые	масло растительное	3	4
					подкормки	соль	0,7	0,8
					крупы	сахар	4	6
					белый пшени	сахар пшеничный	20	35
					Корова пшени	Чай байховый	2	2
					пшени	сахар	20	20

2 августа
2-ой курс

Товарный артикул	Наименование товара	Товарный артикул, г			Товарный артикул	Наименование	Единица		
		7-10 мес	11-14 мес	15-18 мес			7-10 мес	11-14 мес	15-18 мес
Товар "Шоколад"	Булочки "Шоколад"	50	50	50	используемые	масло растительное	22	22	22
					используемые	масло растительное	0,19	0,19	0,19
					подкормки	соль	0,01	0,01	0,01
					крупы	сахар	10	15	20
					белый пшени	Молоко	11	11	11
					используемые	масло растительное	2	2	2
					подкормки	ароматизатор	1	1	1
					крупы	Масло растительное	117	138	160
					соль	картофель	54	64	72
					используемые	картофель	25	30	33
					используемые	картофель	27	32	36
					используемые	картофель	12	14	16
					используемые	картофель	42	48	52

План	Харб	20	35	40	Бисий нана	харб пивсичий	20	35	40
------	------	----	----	----	------------	---------------	----	----	----

2-аята
4-ий күн

Талынгийн агуу	Наамснэвэлэе бэлдэх	Талынгийн талынгаа, г			Талынгийн ингэрвэлэеүр	Ингэрвэлэеүр	Бүтүүл		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сойго бей айна сайнны	Салат из моркови с апельсом	50	60	70	сөбг	морковь	48	64	80
					апельс	апельс	2	3	4
					сүт	сүт	8	11	13
					осойдг майл	масло растительное	5	6	8
					балаж	рыба сухая	123	143	163
					бисий нана	харб пивсичий	7	9	11
					сүт	молоко	13	18	20
					пиз	сүж	20	23	27
					ух	бул	7	9	11
					козаник паста	паста паста	6	6	6
Балаж хоттой	Котлеты рыбные	50/50	70/50	80/50	сөбг	морковь	21	23	25
					пиз	сүж	2	2	2
					осойдг майл	масло растительное	7	9	11
					козаник паста	соль	1	1	1
					картон	картофель	126	150	174
					сүт	молоко	17	22	26
					сарг майл	масло сливочное	7	9	10
					лимон	лимон	18	18	18
					сид	сид	20	20	20
					бисий пиз	харб пивсичий	20	20	20
Картон ебес	Картофельное пюре	100	130	150					
Лимон сусуна	Напиток лимонный	200	200	200					
Харб	Харб	20	35	40					

2-аята
5-ий күн

Талынгийн агуу	Наамснэвэлэе бэлдэх	Талынгийн талынгаа, г			Талынгийн ингэрвэлэеүр	Ингэрвэлэеүр	Бүтүүл		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бүтүүлэгчтэй	Масло растительное с овощами	80	90	100	сид	масло растительное	103	113	133
					пиз	сүж	20	23	27
					осойдг майл	масло растительное	3	5	7
					ух	бул	5	6	8
					сөбг	морковь	25	25	25
					морковь	морковь	33	43	55
					сарг майл	масло сливочное	2	3	5
					бул	бул	1	1	1
					сид	сид			
					бисий пиз	харб пивсичий			
Микроны	Микроны отруби	100	130	150					

Кестірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов	200	200	200	кестірілген жеміс компот	сухофрукты	20	20	20	20
Нан	Хлеб	20	35	40	бүгінгі нан	сахар	20	20	35	40

2 апта
6-ші күні

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығыны, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиентты	Бүткіл, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Галубина (жылыу) етпен және күрішпен, соуспен	Галубина печеная с соуспен	200	200	200	ж. қаруланған қырыққабат	паруқта безалюминная	103	103	103
					сирі еті	мәсі тоғайлы	100	100	100
					күріш жармасы	күріш рис	10	10	10
					пикіз	дүж	14	14	14
					өсімдік майы	масло растительное	4	5	6
					қаймақ	сметана	16	16	16
					ұн	мука	5	5	5
					сәбіз	морковь	7	9	11
					бүгінгі нан	хлеб пшеничный	20	35	40
					кестірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов	200	200	200
Нан	Хлеб	20	35	40	кестірілген жеміс компот	сахар	20	20	20